

**Примерный режим дня в группах раннего возраста
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №359 Советского района Волгограда»
на 2026-2027 учебный год**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 9.40 9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, Усиленный полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки	18.00 - 18.30
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 11.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Усиленный полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 - 18.30
Уход детей домой	до 19.00

**Примерный режим дня в дошкольных группах
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №359 Советского района Волгограда»
на 2026-2027 учебный год**

Содержание	Время			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.40	7.00-8.45
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.10-10.20
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.30	9.50-10.30	10.00-10.35	10.20-10.40
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.35-10.50	10.40-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.00	10.45-12.00	10.50-12.10	10.55-12.15
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Усиленный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	16.40-18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Усиленный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

**Примерный режим дня в группе круглосуточного пребывания
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №359 Советского района Волгограда»
на 2026-2027 учебный год**

Содержание	Время
Подъем, утренний туалет, Прием, осмотр, игры, дежурство ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, КГМ (культурно-гигиенические мероприятия) завтрак, самостоятельная деятельность	8.20-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия, КГМ	9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.50-10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 -12.05
Возвращение с прогулки, КГМ,	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.05
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.05-15.15
Подготовка к полднику и полдник	15.15-15.40
Чтение художественной литературы, игры, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, КГМ	18.10-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, КГМ	20.00-20.30
Подготовка к 2-му ужину, 2-ой ужин	20.30-20.45
Гигиенические процедуры, отход ко сну	20.45 – 21.00
Ночной сон	21.00 - 07.00